

KWESTIONARIUSZ OSOBOWOŚCIOWY TAYLOR'A HARTMAN'A

Z każdej grupy wybierz tylko jedną odpowiedź, która najlepiej do Ciebie pasuje.

- | | | |
|---|---|--|
| 1) a. nie zmieniam poglądów
b. jestem opiekuńczy
c. jestem pomysłowy
d. lubię rozrywki | 11) a. jestem stanowczy
b. jestem pedantyczny
c. uważnie słucham
d. lubię przyjęcia | 21) a. myślę logicznie
b. ulegam emocjom
c. jestem uступliwy
d. jestem lubiany |
| 2) a. lubię mieć władzę
b. jestem perfekcjonistą
c. jestem niezdecydowany
d. jestem egocentryczny | 12) a. jestem wymagający
b. nie wybaczam
c. brak mi motywacji
d. jestem próżny | 22) a. mam zawsze rację
b. często mam poczucie winy
c. jestem mało entuzjastyczny
d. jestem mało zaangażowany |
| 3) a. jestem dominujący
b. jestem życzliwy
c. jestem tolerancyjny
d. jestem entuzjastyczny | 13) a. jestem odpowiedzialny
b. jestem idealistą
c. jestem delikatny
d. jestem szczęśliwy | 23) a. jestem pragmatykiem
b. jestem kulturalny
c. jestem otwarty
d. jestem spontaniczny |
| 4) a. jestem samodzielny
b. jestem podejrzliwy
c. jestem pewny siebie
d. jestem naiwny | 14) a. jestem niecierpliwy
b. miewam zmienne nastroje
c. jestem bierny
d. jestem impulsywny | 24) a. jestem bezlitosny
b. jestem troskliwy
c. nie emocjonuję się tym, co robię
d. lubię się popisywać |
| 5) a. szybko podejmuję decyzje
b. jestem lojalny
c. jestem zadowolony
d. jestem wesoły | 15) a. mam silną wolę
b. szanuję innych
c. jestem cierpliwy
d. lubię żartować | 25) a. skupiam się na osiągnięciu celu
b. jestem szczery
c. jestem dyplomata
d. jestem energiczny |
| 6) a. jestem arogancki
b. często się martwię
c. jestem uparty
d. jestem niestały w uczuciach | 16) a. lubię dyskutować
b. jestem marzycielem
c. brak mi celu w życiu
d. przerywam innym | 26) a. jestem nietaktowny
b. jestem wybredny
c. jestem leniwy
d. jestem hałaśliwy |
| 7) a. jestem asertywny
b. można na mnie polegać
c. jestem miły
d. jestem towarzyski | 17) a. jestem niezależny
b. można mi zaufać
c. jestem zrównoważony
d. jestem ufnym | 27) a. jestem bezpośredni
b. jestem twórczy
c. łatwo się przystosowuję
d. żyję na pokaz |
| 8) a. jestem apodyktyczny
b. jestem samokrytyczny
c. jestem niechętny do działań
d. lubię prowokować | 18) a. jestem agresywny
b. często wpadam w depresję
c. bywam wieloznaczny
d. jestem zapominalski | 28) a. jestem wyrachowany
b. jestem obłudny
c. jestem zakompleksiony
d. jestem niezorganizowany |
| 9) a. lubię działać
b. mam naturę analityka
c. jestem wyrozumiały
d. jestem bez troski | 19) a. jestem władczy
b. jestem rozsądny
c. jestem taktowny
d. jestem optymistą | 29) a. jestem pewny siebie
b. jestem zdyscyplinowany
c. jestem sympatyczny
d. jestem charyzmatyczny |
| 10) a. jestem krytyczny
b. jestem nadwrażliwy
c. jestem nieśmiały
d. bywam nie do zniesienia | 20) a. jestem mało wrażliwy
b. często osądzam ludzi
c. jestem nudny
d. jestem niezdyscyplinowany | 30) a. onieśmielam innych
b. jestem ostrożny
c. jestem nieproduktywny
d. unikam konfrontacji |

W drugiej części testu zastanów się, jak zareagowałbyś w poniższych sytuacjach. Wybierz tylko jedną, najlepiej pasującą do Ciebie odpowiedź.

- 31) Gdybym starał się o pracę, prawdopodobnie zatrudniono by mnie, bo jestem:
- bezpośredni i mocno angażuję się w to co robię,
 - rozsądny i dokładny, można na mnie polegać,
 - cierpliwy, taktowny i łatwo się adaptuję w nowych sytuacjach,
 - towarzyski, nonszalancki i pełen zapału
- 32) Gdy w związku intymnym czuję się zagrożony przez partnera, wtedy:
- odczuwam gniew i reaguję agresywnie,
 - placzę i czuję się urażony, planuję zemstę,
 - jestem spokojny, wycofuję się, często powstrzymuję złość, a potem wybucham z byle powodu,
 - dystansuję się i unikam dalszych konfliktów
- 33) Życie ma sens tylko wtedy, gdy:
- dążę do osiągnięcia wyznaczonego celu i jestem aktywny,
 - przebywam z ludźmi i mam określony cel,
 - jest wolne od stresów i napięć,
 - mogę się nim cieszyć i nie mam powodów do zmartwień
- 34) Jako dziecko byłem:
- uparty, błyskotliwy i/lub agresywny,
 - grzeczny, troskliwy i/lub miałem skłonność do depresji,
 - cichy, niewymagający i/lub nieśmiały,
 - gadatliwy, zadowolony i/lub chętny do zabawy
- 35) Jako osoba dorosła jestem:
- uparty, stanowczy i/lub apodyktyczny,
 - odpowiedzialny, uczciwy i/lub pamiętliwy,
 - tolerancyjny, zadowolony i/lub brakuje mi motywacji,
 - charyzmatyczny, pozytywnie nastawiony do życia i/lub bywam niezdolny

- 36) Jako rodzic jestem:
- porywczy, wymagający i/lub bezkompromisowy,
 - troskliwy, wrażliwy i/lub krytyczny,
 - skłonny do ustępstw, na wszystko pozwalam i/lub czuję się przytłoczony,
 - chętny do zabaw, niesystematyczny i/lub nieodpowiedzialny
- 37) Podczas sprzeczek z przyjaciółmi najczęściej:
- upieram się przy swoim zdaniu,
 - myślę o zasadach, jakie wyznają i zastanawiam się nad tym, co czują,
 - jestem zacięty, czuję się nieswojo i/lub jestem zmieszany,
 - zachowuję się głośno, czuję się nieswojo i/lub idę na kompromis
- 38) Gdy przyjaciele mają kłopoty jestem:
- opiekuńczy, zaradny i łatwo znajduję rozwiązanie problemu,
 - szczerze zainteresowany, współczuję i jestem lojalny – niezależnie od problemu,
 - cierpliwy, potrafię podnieść na duchu i chętnie słucham,
 - powściągliwy w wydawaniu opinii, nastawiony optymistycznie i potrafię rozładować napiętą sytuację
- 39) Podejmując decyzję jestem:
- asertywny, precyzyjny i logiczny,
 - rozważny, dokładny, ostrożny,
 - niezdecydowany, nieśmiały, zniechęcony,
 - impulsywny, niekonsekwentny i mało zaangażowany
- 40) W obliczu niepowodzeń:
- w duchu jestem samokrytyczny, ale głośno bronię swoich racji i nie przyznaję się do winy,
 - mam poczucie winy, jestem samokrytyczny, mam skłonność do depresji i wpadam w nią,
 - w duchu odczuwam niepewność i strach,
 - jestem zażenowany i nerwowy, staram się uciec od problemu
- 41) Gdy mnie ktoś urazi:
- jestem zdenerwowany i w duchu planuję szybki rewanż,
 - czuję się głęboko dotknięty i w zasadzie nigdy nie wybaczam całkowicie; zemsta to za mało,
 - w głębi duszy czuję się zraniony i szukam odwetu i/lub staram się unikać tej osoby,
 - unikam konfrontacji, uznaję sytuację za niewartą zachodu i/lub szukam pomocy u przyjaciół
- 42) Praca to:
- najlepszy sposób na życie,
 - czynność, którą należy wykonywać najlepiej, jak się potrafi lub nie wykonywać jej wcale; moje motto to: najpierw obowiązek, potem przyjemność,
 - działalność pozytywna, jeśli sprawia mi przyjemność i nie mam obowiązku doprowadzania jej do końca,
 - zło konieczne, zdecydowanie mniej przyjemne od rozrywki
- 43) W sytuacjach towarzyskich ludzie najczęściej:
- boją się mnie,
 - podziwiają mnie,
 - zajmują się mną,
 - zazdroszczą mi
- 44) W związkach intymnych najbardziej zależy mi, by być:
- aprobowanym i postępować słusznie,
 - rozumianym, docenianym i bliskim drugiej osobie,
 - szanowanym, tolerancyjnym i zgodnym,
 - docenianym, wolnym i dobrze się bawić
- 45) By czuć się dobrze, potrzebuję:
- przywództwa, przygód, działania,
 - bezpieczeństwa, pracy twórczej, celu,
 - akceptacji i bezpieczeństwa,
 - rozrywki, pracy sprawiającej przyjemność i towarzystwa innych ludzi

KWESTIONARIUSZ ODPOWIEDZI:

1.	a	b	c	d
2.	a	b	c	d
3.	a	b	c	d
4.	a	b	c	d
5.	a	b	c	d
6.	a	b	c	d
7.	a	b	c	d
8.	a	b	c	d
9.	a	b	c	d
10.	a	b	c	d
11.	a	b	c	d
12.	a	b	c	d
13.	a	b	c	d
14.	a	b	c	d
15.	a	b	c	d
16.	a	b	c	d
17.	a	b	c	d
18.	a	b	c	d
19.	a	b	c	d
20.	a	b	c	d
21.	a	b	c	d
22.	a	b	c	d
23.	a	b	c	d
24.	a	b	c	d
25.	a	b	c	d
26.	a	b	c	d
27.	a	b	c	d
28.	a	b	c	d
29.	a	b	c	d
30.	a	b	c	d
31.	a	b	c	d
32.	a	b	c	d
33.	a	b	c	d
34.	a	b	c	d
35.	a	b	c	d
36.	a	b	c	d
37.	a	b	c	d
38.	a	b	c	d
39.	a	b	c	d
40.	a	b	c	d
41.	a	b	c	d
42.	a	b	c	d
43.	a	b	c	d
44.	a	b	c	d
45.	a	b	c	d

W SUMIE:

a - czerwony
b - niebieski
c - biały
d - żółty

KWESTIONARIUSZ ODPOWIEDZI:

1.	a	b	c	d
2.	a	b	c	d
3.	a	b	c	d
4.	a	b	c	d
5.	a	b	c	d
6.	a	b	c	d
7.	a	b	c	d
8.	a	b	c	d
9.	a	b	c	d
10.	a	b	c	d
11.	a	b	c	d
12.	a	b	c	d
13.	a	b	c	d
14.	a	b	c	d
15.	a	b	c	d
16.	a	b	c	d
17.	a	b	c	d
18.	a	b	c	d
19.	a	b	c	d
20.	a	b	c	d
21.	a	b	c	d
22.	a	b	c	d
23.	a	b	c	d
24.	a	b	c	d
25.	a	b	c	d
26.	a	b	c	d
27.	a	b	c	d
28.	a	b	c	d
29.	a	b	c	d
30.	a	b	c	d
31.	a	b	c	d
32.	a	b	c	d
33.	a	b	c	d
34.	a	b	c	d
35.	a	b	c	d
36.	a	b	c	d
37.	a	b	c	d
38.	a	b	c	d
39.	a	b	c	d
40.	a	b	c	d
41.	a	b	c	d
42.	a	b	c	d
43.	a	b	c	d
44.	a	b	c	d
45.	a	b	c	d

W SUMIE:

a - czerwony
b - niebieski
c - biały
d - żółty

KWESTIONARIUSZ ODPOWIEDZI:

1.	a	b	c	d
2.	a	b	c	d
3.	a	b	c	d
4.	a	b	c	d
5.	a	b	c	d
6.	a	b	c	d
7.	a	b	c	d
8.	a	b	c	d
9.	a	b	c	d
10.	a	b	c	d
11.	a	b	c	d
12.	a	b	c	d
13.	a	b	c	d
14.	a	b	c	d
15.	a	b	c	d
16.	a	b	c	d
17.	a	b	c	d
18.	a	b	c	d
19.	a	b	c	d
20.	a	b	c	d
21.	a	b	c	d
22.	a	b	c	d
23.	a	b	c	d
24.	a	b	c	d
25.	a	b	c	d
26.	a	b	c	d
27.	a	b	c	d
28.	a	b	c	d
29.	a	b	c	d
30.	a	b	c	d
31.	a	b	c	d
32.	a	b	c	d
33.	a	b	c	d
34.	a	b	c	d
35.	a	b	c	d
36.	a	b	c	d
37.	a	b	c	d
38.	a	b	c	d
39.	a	b	c	d
40.	a	b	c	d
41.	a	b	c	d
42.	a	b	c	d
43.	a	b	c	d
44.	a	b	c	d
45.	a	b	c	d

W SUMIE:

a - czerwony
b - niebieski
c - biały
d - żółty